

Общественный Фонд **Fair and Sustainable Development Solutions** (ОФ FSDS) в рамках проекта **«Инклюзивное общество для детей с инвалидностью. Фаза 3»**, объявляет конкурс на услуги **Тренера по преодолению синдрома эмоционального выгорания** для проведения тренингов для родителей детей с инвалидностью.

Место работы: г. Ош, г. Баткен, с. Боконбаево, Кыргызстан

Период: Февраль – март 2025

Квалификационные требования к тренеру:

- Высшее образование в области психологии, педагогики, социальной работы, психотерапии или смежных дисциплин. Специфические знания в области психологии стресса и выгорания будут преимуществом.
- Отличное владение кыргызским и русским языком;
- Опыт работы в области психологии, социальной работы или психотерапии, предпочтительно с родителями детей с инвалидностью.
- Опыт проведения тренингов или групповых занятий, а также индивидуальных консультаций, ориентированных на предотвращение и преодоление эмоционального выгорания.
- Знания о синдроме эмоционального выгорания, его признаках, последствиях и методах профилактики.
- Психологическая устойчивость и способность справляться с эмоциональными нагрузками, которые могут возникать во время работы с родителями детей с инвалидностью.

Задачи тренера:

- Проведение трех двухдневных тренинга по преодолению синдрома эмоционального выгорания в трех регионах страны, в каждой локации по 20 участников;
- Психологическое обследование на выявление симптомов депрессии, тревожности и других состояний, связанных с выгоранием.
- Информирование о природе синдрома эмоционального выгорания, его признаках и последствиях.
- Обучение родителей методам самопомощи и основам психоэмоционального самоконтроля.
- Обучение родительским методикам стресс-менеджмента: расслабление, дыхательные практики, техники для снижения напряжения.
- Формирование навыков управления эмоциями и развития эмоциональной гибкости.
- Стимулирование родителей к поиску поддержки: группы поддержки, общение с другими родителями, поддержка от профессионалов.
- Обучение практическим методам восстановления после стресса: активные виды отдыха, хобби, физическая активность.
- Обучение позитивному мышлению и формированию конструктивных убеждений, которые поддерживают личное благополучие.

Условия:

График проведения тренингов

№	Место	Дни	Участники
1.	Г. Ош	2 дня (16 часов)	20 человек
2.	Г. Баткен	2 дня (16 часов)	20 человек
3.	С. Боконбаево, Иссык-Куль	2 дня (16 часов)	20 человек

- Резюме и Финансовое предложение с указанием минимальной дневной ставки, включая все транспортные расходы и расходы на проживание, отправлять на почту office@fsds.kg (в копии jamilya.smagulova@fsds.kg) не позднее 24 февраля 2025 года.

**Только отобранные кандидаты будут приглашены на интервью.*

**По возникшим вопросам, звоните пожалуйста по номеру: 0550 780 850 – Жамиля Смагулова.*

Общественный Фонд Fair and Sustainable Development Solutions (FSDS) – региональная некоммерческая организация, базирующаяся в Кыргызстане. Организация работает для инклюзивного общества и справедливого экономического развития в регионе, и включает в себя пять основных направлений: инклюзивное общество, миграция, социальное предпринимательство, развитие сельских регионов и продовольственная безопасность.