**Техническое задание**

**на проведение обучающих и других информациионно-просветительских мероприятий по усовершенствованию осведомленности населения по охране и продвижению здоровья**

**Введение**

ОФ MSDSP KG, инициатива Фонда Ага-Хан в Кыргызской Республике реализует программу «Основы здоровья, расширение прав и возможностей»/ Foundation for Health and Empowerment (F4HE), целью которого является расширение возможностей справедливого развития, прав и возможностей для женщин, девочек, их семей и сообществ в Алайском, Чон-Алайском и Кара-Кулжинском районах Ошской области, в Аксыйском и Ала-Букинском районах Жалал-Абадской области, в Нарынском, Ат-Башинском и Ак-Талинском районах Нарынской области:

* укрепить систему здравоохранения для улучшения услуг материнского и детского здоровья, здоровья подростков, а также услуг по охране сексуального и репродуктивного здоровья в проектных регионах;
* продвижение гендерного равенства путем укрепления гражданского общества в проектных регионах, уделяя особое внимание женским организациям, партнерствам в сфере высшего образования и программам гендерного равенства.

**Цель**

Проект «Основы здоровья, расширение прав и возможностей» тесно координирует все активности и мероприятия, направленные на повышение осведомленности. с Республиканским центром укрепления здоровья и Массовой коммуникации при Министерстве здравоохранения Кыргызской Республики.

Республиканский центр укрепления здоровья и массовой коммуникации является структурным подразделением Министерства здравоохранения Кыргызской Республики, оказывающий услуги по продвижению здорового образа жизни и профилактике заболеваний среди населения.

Согласно Указу Президента Кыргызской Республики утверждена Национальная программа развития КР до 2026 года, в которой отмечаются охрана и укрепление здоровья населения как ключевые приоритеты государственной политики Кыргызской Республики.

Поддержка здорового образа жизни, основанного на предотвращении болезней, участии самого человека в управлении здоровьем, формировании ответственного отношения к сохранению, укреплению и восстановлению собственного здоровья и здоровья окружающих требует его постоянного участия.

Проведение обучающих мероприятий для сотрудников кабинетов укрепления здоровья для продвижение здорового образа жизни через различные подходы на изменение поведения – является ключевым процессом в помощи формировании новых моделей практик, установок и привычек, направленных на улучшение здоровья, качества жизни и социального взаимодействия.

В контексте здравоохранения изменение поведения включает:

Осознание проблемы – улучшение информированности о рисках и последствиях нездорового образа жизни.
Мотивация и вовлечение – создание условий для внутренней и внешней мотивации к позитивным изменениям.
Развитие навыков – обучение здоровым моделям поведения, таким как здоровое питание, физическая активность и управление стрессом.
Формирование устойчивых привычек – поддержка новых здоровых моделей поведения через социальные нормы, поощрения и системы поддержки.
Мониторинг и адаптация – оценка эффективности изменений и корректировка стратегий.

Для усиления потенциала и проведения обучающих мероприятий национальных и местных сотрудников кабинета укрепления здоровья и волонтеров здоровья будет привлекаться консультант.

Консультант должен улучшить и расширить понимание об изменении поведения, особенно важно в программах общественного здравоохранения, профилактики заболеваний, гендерного равенства и устойчивого развития.

**Задачи, объём работы и время исполнения**

1. Организация и проведения однодневного симпозиума по продвижению здоровья и благополучия подростков в г. Бишкек, г. Ош и г. Нарын с привлечением и участием всех ключевых сторон, ведомств и представителей из Министерства здравоохранения Кыргызской Республики, Министерства Образования Кыргызской Республики, Областных и Районных Администраций, лидеров сообществ (согласование списка, приглашение и проведение мероприятия).
2. Обеспечить проведение трехдневных тренингов в г.Оше и г.Нарыне для сотрудников кабинетов укрепления здоровья и волонтеров здоровья. Составление точного графика проведения обучающих мероприятий (согласно графику в Приложении 1), с 15 апреля по 30 ноября, 2025 г. Определение списка участников, приглашение и согласование их участия на тренингах (издание внутренних приказов и т.д.). Разработка и проведение пре и пост тестирований для определения усвоения полученных знаний
3. Проведение трех дневных тренингов для сотрудников кабинетов укрепления здоровья по работе с медицинскими работниками дошкольных учреждений согласно разработанному методическому руководству культурно- гигиенических навыков у детей дошкольного возраста <https://drive.google.com/drive/folders/1usfDzlxINFHoRhDZfRHVT2nhLcg0jfgi>. Составление точного графика проведения обучающих мероприятий (согласно графику в Приложении 1), с 15 апреля по 30 ноября, 2025 г. Определение списка участников, приглашение и согласование их участия на тренингах (издание внутренних приказов и т.д.). Разработка и проведение пре и пост тестирований для определения усвоения полученных знаний.
4. Разработка информационно-обучающих материалов для продвижения здоровья и благополучия подростков (листовок, брошюр и видео материалов), согласно следующим требованиям:
* Простота и доступность – понятный язык без сложных медицинских терминов;
* Культурная и гендерная чувствительность – учёт особенностей разных групп населения;
* Практическая направленность – рекомендации, которые легко применять в жизни;

Достоверность – утержден Редакционной коллегией и Экспертным Советом МЗ КР (Министерства здравоохранения Кыргызской Республики).

1. Проведение информационных сессий и мероприятий по продвижению раннего выявления рака шейки матки и рака молочной железы в рамках аккордных мероприятий «Розовый октябрь» в целевых районах проекта в Ак-Талинском и Ат-Башинском районах, Нарынской области, Аксыйском и Ала-Букинском районах, Джалал-Абадской области.

**Дополнительные сведения**

#### **1. Ожидаемые результаты проекта**

**Охват аудитории:**

* + **Симпозиум** – участие **до 90 человек** (до 30 участников в Бишкеке, до 60 онлайн из Нарынской и Ошской областях).
	+ **Тренинги** – участие **до 75 человек** (до 25 в г. Бишкек, г.Оше и г. Нарыне).
	+ **Обучение медработников дошкольных учреждений** – участие **до 50 человек** (по 25 в г.Оше и г.Нарыне).
	+ **Информационные сессии по раннему выявлению рака шейки матки и молочной железы** – участие **до 60 человек** (по 60 в Нарынской области).

**Информационно-обучающие материалы:**

* + **2 вида постеров** (охват до 5000 чел.).
	+ **2 вида листовок** (тиражирование 10000 шт.).
	+ **10 видеороликов для соцсетей** (охват до 5000 чел.).
	+ **Таргетированная реклама 4 раза до ноября 2025 г.**

**Изменение уровня знаний:**

* + По итогам пре- и пост-тестирования **ожидается рост знаний на 30-40%**.
	+ **Не менее 80% участников** тренингов должны освоить ключевые навыки.

#### **2.** Методология оценки эффективности

Как будет оцениваться успешность проекта:

* **Пре- и пост-тестирование** участников тренингов (измерение уровня знаний до и после обучения).
* **Анкетирование и сбор обратной связи** от участников мероприятий.
* **Мониторинг распространения информационных материалов** (охват социальных сетей, количество скачиваний, количество распространенных материалов).
* **Отчеты по каждому этапу проекта**, включая количественные и качественные показатели.

#### **3. Ключевые заинтересованные стороны**

* **Министерство здравоохранения Кыргызской Республики (МЗ КР).**
* **Министерство образования и науки Кыргызской Республики (МОиН КР).**
* **Кабинеты укрепления здоровья (КУЗ)** на областном и районном уровнях.
* **Районные и областные государственные администрации** в пилотных регионах.
* **Партнеры по развитию** (доноры, международные организации, НПО).
* **Местные общественные организации, лидеры сообществ.**

#### **4. Использование цифровых технологий**

* **Разработка онлайн-ресурсов** (PDF-материалы).
* **Публикация видеороликов в соцсетях** (10 роликов с таргетированной рекламой 4 из 10).
* **Электронные тесты и формы обратной связи** для оценки эффективности.

**Контроль исполнения и требования к отчетности**

Отчеты предоставляются после выполнения каждой активности:

**Поэтапная отчетность:**

1. **После симпозиума**
	* Краткий отчет с ключевыми выводами.
	* Список участников с указанием организаций.
	* Анализ обсуждаемых тем и рекомендаций.
2. **После каждого тренинга**
	* Список участников.
	* Пре- и пост-тестирование (анализ изменения знаний).
	* Описание проведенных занятий.
	* Анализ обратной связи от участников.
3. **По информационно-обучающим материалам**
	* Финальная версия всех разработанных материалов.
4. **После завершения мероприятий по «Розовому Октябрю»**
	* Количество проведенных информационных сессий.
	* Количество охваченных участников.
	* Основные выводы и рекомендации.
5. **Итоговый отчет (до 25 ноября 2025 г.)**
	* Сводная информация по всем мероприятиям.
	* Оценка эффективности (по результатам тестирования и обратной связи).

Рекомендации по дальнейшему внедрению мероприятий.

**Минимальные требования к преподавателям**

* Высшее профессиональное образование в области общественного здравоохранения.
* Опыт работы не менее 5 лет в сфере общественного здравоохранения, профилактики заболеваний или санитарного просвещения.
* Знание современных методик обучения медицинских работников, включая смешанный формат обучения (онлайн и офлайн).
* Навыки активной работы с аудиторией (как в очном формате, так и дистанционно).
* Корректность в общении, навыки модерации и фасилитации обучающих мероприятий.
* Опыт разработки учебных программ и методических материалов (тренинговые модули, тесты, пособия, раздаточные материалы).
* Знание принципов поведенческих изменений и коммуникационных подходов в сфере здравоохранения.
* Устное и письменное владение кыргызским и русским языками на профессиональном уровне (способность вести тренинги и разрабатывать материалы на обоих языках).

Дополнительные требования:

* Опыт работы в международных проектах или сотрудничества с НПО, государственными учреждениями, международными организациями.
* Опыт работы с разными возрастными группами (подростки, взрослые, медицинские работники, волонтеры).
* Опыт оценки знаний и мониторинга эффективности обучения (проведение тестов, анализ данных).
* Знание гендерно-чувствительных подходов в обучении.

**Условия оплаты услуг**

Весь объём работы необходимо будет выполнить согласно графику (до 30 ноября 2025 года). Выплаты будут производиться поэтапно:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Этап активности** | **Процент оплаты (%)** | **Условия для выплаты** |
| После подписания договора | 30% | Подписание контракта, согласование плана работы |
| Симпозиумы в Бишкеке, Нарыне, Оше |  | Проведение мероприятий, отчет с анализом участия. |
| Тренинги по социальным нормам и изменению поведения в Нарыне и Оше |  | Проведение мероприятий, пре- и пост-тестирование, отчет. |
| Тренинги по культурно-гигиеническим навыкам у детей дошкольного возраста |  | Проведение мероприятий, пре- и пост-тестирование, отчет. |
| Разработка и публикация информационно-обучающих материалов (листовки, постеры, видеоролики, посты в соцсетях) |  | Финальная версия материалов, утверждение РК РЦУЗиМК МЗ КР, отчет о распространении. |
| Проведение мероприятий в рамках «Розового Октября» |  | Количество проведенных мероприятий, количество участников, отчет. |
| Итоговый отчет по проекту | 70% | Итоговый аналитический отчет, оценка эффективности, рекомендации. |

согласно графику и мероприятий ***Приложения №1*** после предоставлении отчета и акта выполненных услуг. Все расходы по проведению мероприятий за счет организации.

Приложение 1

**График проведения мероприятий**

1. **Симпозиум для продвижения здоровья и благополучия подростков**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Активности  | Количество дней  | Участники  | Количество участников  | Место проведения |  Даты начала и завершения  | примечание  |
| Подготовка к Симпозиуму  | 3 |  |  |  |  | Подготовка сопроводительных писем, пригласительных, подготовка программы, презентации и т.д. |
| Симпозиум в Бишкеке | 1 | КУЗ, МОиН, МЗ КР, районные админитсрации, партнеры по развитию и др. заинтересованные стороны | До 30 | г.Бишкек, Отель Орион/Novo tel | 29 апреля апреля 2025г. | Дата проведения может измениться в зависимости от ситуации с участниками |
| Подготовка и формирование резолюции | 2 |  |  | г.Бишкек | После окончания симпозиумов | Формирование, обобщение и подготовка резолюции  |
| Итого | 6 |  |  |  |  |  |

1. **Тренинг по Социальным нормам и изменению поведения через коммуникацию**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Активности  | Количество дней  | Участники  | Количество участников  | Место проведения |  Даты начала и завершения  | примечание  |
| Подготовка к 3 ТоТ в г.Бишкек, г.Нарыне и г.Оше | 2 |  |  |  |  | Подготовка программы, презентации, заданий и т.д. |
| ТоТ в г.Бишкек | 3 |  | До 25 чел. |  |  | Два тренера  |
| ТоТ в Нарыне | 3 | Областные и районные специалисты КУЗ , представители СКЗ | До 25 чел. | г. Нарын | до июня 2025 | Два тренера |
| ТоТ в Оше | 3 | Областные и районные специалисты КУЗ , представители СКЗ | До 25 чел. | г. Ош | до июня 2025 | Два тренера |
| Тотал | 11 |  |  |  |  |  |

1. **Проведение однодневного тренинга для специалистов кабинетов укрепления здоровья, методистов и медицинских работников дошкольных учреждений согласно разработанному методическому руководству культурно- гигиенических навыков у детей дошкольного возраста** <https://drive.google.com/drive/folders/1usfDzlxINFHoRhDZfRHVT2nhLcg0jfgi>.

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Активности  | Количество дней  | Участники  | Количество участников  | Место проведения |  Даты начала и завершения  | примечание  |
| Подготовка по проведению тренингов | 1 |  |  |  |  | Два тренера |
| Организация и проведение тренингов в Нарынской области | 1 | Областные и районные специалисты КУЗ, представители СКЗ | До 25 | с.Баетово,с.Ат-Башы | сентябрь 2025 г. | Два тренера |
| Организация и проведение тренингов в Ошской области | 1 | Областные и районные специалисты КУЗ, представители СКЗ | До 25 | с.Кара-Кулжа, г.Дароот-Коргон,с.Гулчо | сентябрь 2025 г. | Два тренера |
| Подготовка отчета | 1 |  |  |  | сентябрь 2025 г. | Два тренера |
| Тотал | 4 |  |  |  |  |  |

1. **Разработка информационно-обучающих материалов для продвижения здоровья и благополучия подростков**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Активности  | Количество дней  | Участники  | Количество участников  | Место проведения |  Даты начала и завершения  | примечание  |
| Разработка и утверждение в РК РЦУЗиМК МЗ КР ИОМ материалов |  |  |  |  |  |  |
| 2 вида листовок (сценарий, дизайн, перевод на кырг.ирусс.зыки) | 3 | Разработчики | Охват до 5000 | В пилотных районах | С 15 апреля по 30 ноября 2025г. | Два специалиста |
| 8 видеорилсов для социальных сетей (сценарий, монтаж,анимация, дизайн, перевод на кырг.и русс языки) | 15 | Разработчики | Охват до 5000 | В пилотных районах | С 15 апреля по 30 ноября 2025г. | Два специалиста |
| Таргет 4 раза до ноября 2025 г. | 2 | Разработчики | Охват до 5000 | В пилотных районах | С 15 апреля по 30 ноября 2025г. | Два специалиста |
| Тотал: | 20 |  |  |  |  |  |

1. **Проведение информационных сессий и мероприятий по продвижению раннего выявления рака шейки матки и рака молочной железы в рамках аккордных мероприятий «Розовый октябрь» в целевых районах проекта**

**Аксы, Ала-Бука и Нарын с фокусом на телемедицину**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Активности  | Количество дней  | Участники  | Количество участников  | Место проведения |  Даты начала и завершения  | примечание  |
| Подготовка к тренингам в Нарынской и Джалал-Абадской областях  | 3 |  |  |  |  | Два тренера |
| Тренинги в Нарынской области | 3 | Медицинские работники ПМСП, , представители СКЗ и районных администраций | До 60 | с.Баетово,с.Ат-Башы | До ноября 2025 г. | Два тренера |
| Тренинги в Джалал-Абадской области | 3 | Медицинские работники ПМСП, , представители СКЗ и районных администраций | До 60 | Аксыйский, Ала-Букинский районы | До ноября 2025 г. | Два тренера |
| Работа с базой данных  | 6 |  |  |  |  | Ввод данных, анализ Два тренера |
| Подготовка отчета | 2 |  |  |  |  | Два тренера |
| Тотал: | 17 |  |  |  |  |  |